

„SIGUR. Copii în siguranță” este un program dedicat copiilor de vârstă preșcolară și școlară mică (între 3 și 9 ani), precum și părinților/îngrijitorilor acestora, cu scopul de a dezvolta abilități de recunoaștere și raportare a situațiilor de risc, pentru a spori șansele copiilor la protecție împotriva abuzului sexual și a altor situații ce le pun în pericol viața și securitatea.

OBIECTIVELE PROGRAMULUI PENTRU PĂRINȚI ȘI COPII:

- consolidarea sentimentului copilului că are dreptul să se simtă în siguranță
- îmbunătățirea capacităților de identificare a situațiilor de nesiguranță și amenințare
- informarea copilului despre necesitatea comunicării despre situațiile amenințătoare
- însușirea și exersarea de către copiii a regulilor de siguranță

Programul este implementat de **Centrul Național de Prevenire a Abuzului Față de Copii (CNPAC)**.

VEZI CUM VĂ PUTEȚI ÎNSCRIE ÎN PROGRAM. >>>

EȘTI PĂRINTE, ÎNGRIJITOR, EDUCATOR SAU PROFESOR?

Solicită informații despre înscrierea în programul „SIGUR. Copii în siguranță” de la echipa CNPAC!



office@cnpac.md
ajutauncopil@cnpac.md



(+373) 79 880 213



Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Facilitarea accesului copiilor refugiați din Ucraina la un mediu sigur de trai și educație, pentru o integrare socială sigură”, implementat de Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC) în parteneriat cu UNHCR. Opiniile exprimate în acest material nu reflectă neapărat punctele de vedere ale donatorului.



PROGRAMUL PENTRU COPII ȘI PĂRINȚI „SIGUR. Copii în siguranță”

Protejăm copiii de abuzuri sexuale prin comunicare eficientă și consolidarea încrederii

PENTRU A SE DEZVOLTA ARMONIOS ȘI SĂNĂTOS, FIECARE COPIL ARE NEVOIE DE DRAGOSTE ȘI SIGURANȚĂ

ÎNSCRIE-TE ȘI ÎNSCRIE-ȚI COPILUL ÎN MOD GRATUIT ÎN PROGRAMUL „SIGUR. COPII ÎN SIGURANȚĂ”!

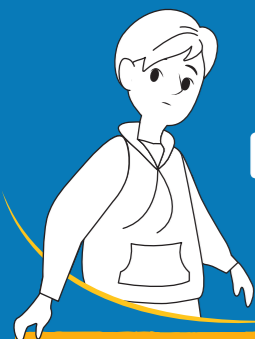
Copiii participanți obțin abilități prin care pot:

- să recunoască, numească și să comunice despre emoțiile trăite, în special despre cele neplăcute
- să cunoască părțile corpului care sunt intime/private și nu trebuie atinse de nici un adult împotriva voinței lor
- să poată spune hotărât „NU”, să plece/fugă și să spună unui adult de încredere în cazul în care cineva îi atinge împotriva voinței lor sau într-un mod care îi face să se simtă inconfortabil
- să identifice un adult de încredere și să îi ceară ajutorul atunci când nu se simte în siguranță
- să facă diferența dintre secrete bune și secrete rele, denunțându-le pe ultimele
- să-și crească reziliența față de abuzul sexual, inclusiv prin conștientizarea că abuzul sexual nu este niciodată vina copilului

Părinții/îngrijitorii participanți își dezvoltă competențe prin care pot:

- să stabilească și să mențină o legătură emoțională bună cu copilul, inclusiv prin gestionarea sănătoasă a emoțiilor (propriei și ale copilului)
- să sprijine copiii în a vorbi despre agresiunea sexuală prin transmiterea mesajului că vor fi ascultați, auziți și crezuți
- să monitorizeze/supravegheze copilul
- să încurajeze autonomia copilului, astfel încât să îi asigure o dezvoltare armonioasă și în siguranță

AFLĂ CUM ÎȚI POȚI PROTEJA COPILUL MAI BINE! >>>



PENTRU COPII

4 module tematice, structurate în 8 sesiuni cu durata de 20-30 minute fiecare

Modulul I: Emoții – Știu, Recunosc, Exprim

SESIUNI:

1

Harta emoțiilor

2

Lumea emoțiilor mele

Prin intermediul tehnicilor care îi implică în mod activ, inclusiv tehnici comportamentale, **joc de rol și exersare**, copiii sunt învățați să recunoască, să numească și să exprime prin limbaj non-verbal emoțiile trăite. Accentul este pus pe **diferențierea emoțiilor plăcute de cele neplăcute**, identificarea situațiilor care le declanșează o anumită emoție, precum și pe importanța acceptării și exprimării emoțiilor neplăcute.



Modulul II: Reguli de siguranță

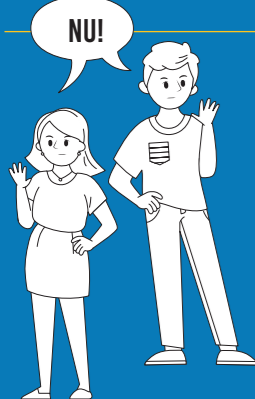
SESIUNI:

1

Îmi place / NU îmi place.
Spune atunci când nu îți place

2

Pleacă și spune unei persoane de încredere



Realizarea acestui modul se axează pe diferențierea situațiilor plăcute de cele neplăcute, în special care pot aduce daune, car și pe punerea în aplicare a celor trei reguli de siguranță: exprimarea hotărâtă a refuzului („**NU!**”); îndepărtarea („**Pleacă/fugi!**”) și solicitarea ajutorului („**Spune unei persoane de încredere!**”).

IATĂ CE SUBIECTE VA STUDIA COPILUL ÎNSCRIS ÎN PROGRAM:

Modulul III: Corpul meu și atingeri rele

SESIUNI:

1

Atingeri bune, atingeri rele

2

Corpul îmi aparține



Copilul află care sunt zonele intime ale corpului și că acestea sunt private. **Este preferabil să fie folosite cuvinte corecte** pentru părțile corpului (*penis, vagin, sân, fese etc.*), astfel încât copilul să poată comunica cu exactitate ce i s-a întâmplat. Să facă diferența dintre atingeri potrivite, de îngrijire și atingeri nepotrivite, inadecvate sau dăunătoare. Să învețe să aibă încredere în emoțiile pe care le trăiește, în special cele neplăcute. Să înțeleagă că este posibil ca și o persoană pe care o cunoaște și o place să îl/o poată răni. Să conștientizeze că are dreptul să decidă **cine poate și cine nu poate să îi atingă** orice zonă a corpului și că are dreptul să-și protejeze părțile intime ale corpului prin aplicarea regulilor de siguranță.

Modulul IV: Secrete bune și secrete rele

SESIUNI:

1

Ce este un secret

2

Situații dificile

Pe parcursul acestui modul copilul înțelege noțiunea de „**secret**”, face diferența dintre **secretul bun** și **secretul rău**, este încurajat să nu păstreze niciodată un secret despre cineva care îl/o atinge sau atinge alți copii, precum și despre orice situație care îi provoacă frică sau disconfort. Învață să identifice persoane de încredere și să le povestească despre ce i s-a întâmplat. În acest context, este important să comunicăm copilului că, dacă va împărtăși un secret, întotdeauna va fi crezut și iubit. Precum și că abuzul sexual nu este niciodată vina copilului.



PENTRU PĂRINȚI/ ÎNGRIJITORI

4 sesiuni tematice cu durata de 90 minute fiecare



Programul „**SIGUR. Copii în siguranță**” este realizat de către facilitatori instruiți și certificați de CNPAC.

Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC) este o organizație nonguvernamentală din Republica Moldova care promovează dreptul copiilor la protecție de orice formă de violență, având misiunea de a contribui la diminuarea incidenței și a consecințelor violenței față de copiii prin activități de prevenire, pledoarie, dezvoltare de capacități și servicii specializate.

www.cnpac.md

1 SESIUNEA

Copilul meu este în siguranță

În această sesiune accentul este pus pe identificarea, explorarea și corectarea cunoștințelor și convingerilor părinților/îngrijitorilor referitoare la abuzul sexual asupra copilului. Participanții conștientizează cine pot fi agresorii sexuali și află despre formele în care un copil poate fi agresat sexual.

3 SESIUNEA

Planul de siguranță

În cadrul acestei sesiuni părinții/îngrijitorii reflectează asupra competențelor necesare unui copil pentru a putea respinge un eventual abuz sexual. Participanții află cum pot susține acasă dezvoltarea acestor competențe și în ce mod se poate implica instituția de învățământ pe care o frecventează copilul.

2 SESIUNEA

Atingeri de îngrijire și atingeri nepotrivite

La acest subiect există câteva aspecte-cheie. În primul rând, acceptarea tuturor emoțiilor trăite de copil, în special a celor neplăcute. Subliniem că emoțiile neplăcute sunt semnele care ne comunică despre o situație de pericol. Clarificăm diferențele dintre atingeri de îngrijire și atingeri nepotrivite. Participanții discută diferențele dintre secrete bune și secrete rele și modul în care atitudinea familiei față de secrete influențează dezvoltarea sau tănuirea abuzului de către copil.

4 SESIUNEA

Cum îmi ajut copilul care a supraviețuit unei agresiuni sexuale?

Conștientizând că, oricât de multe măsuri de siguranță am lua, oricum există riscul ca un copil să fie supus abuzului sexual, această sesiune este dedicată abilitării părintelui/îngrijitorului de a-și sprijini copilul afectat de abuz sexual. Participanții învață despre semnele timpurii de alarmă, nevoile copiilor care au trecut prin agresiune sexuală, nevoile părinților/îngrijitorilor acestor copii. De asemenea, află ce ar putea face un părinte/îngrijitor pentru a sprijini copilul după dezvoltarea abuzului sexual și pentru a preveni repetarea abuzului.