

«Дети в безопасности» – программа, разработанная для детей дошкольного и младшего школьного возраста (от 3 до 9 лет), а также их родителей/опекунов, и предназначенная для развития навыков распознавания и сообщения о ситуациях, сопряженных с риском, повышения шансов детей на защиту от сексуального насилия и от прочих ситуаций, угрожающих их жизни и безопасности.

#### ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

- укрепление уверенности ребенка в том, что он имеет право чувствовать себя в безопасности;
- развитие способностей выявления небезопасных ситуаций и угроз;
- информирование ребенка о том, что необходимо сообщать об угрожающих ситуациях;
- изучение и применение детьми правил безопасности.

Программа осуществляется **Национальным Центром по предотвращению насилия над детьми (CNPAC)**.

**УЗНАЙТЕ, КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ! >>>**

## ВЫ РОДИТЕЛЬ, ОПЕКУН, ВОСПИТАТЕЛЬ ИЛИ УЧИТЕЛЬ?

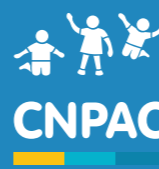
Узнайте о том, как записаться для участия в программе «Дети в безопасности»



office@cnpac.md  
ajutauncopil@cnpac.md



(+373) 79 880 213



Настоящий материал подготовлен в рамках проекта «Обеспечение доступа детей беженцев из Украины к безопасной среде и социальной интеграции», осуществляемого Национальным Центром по предотвращению насилия над детьми (CNPAC) в партнерстве с УВКБ ООН. Мнения, выраженные в этом материале, не обязательно отражают точку зрения донора.



ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

## «ДЕТИ В БЕЗОПАСНОСТИ»

Как защитить детей от сексуального насилия с помощью эффективного общения и укрепления доверия.

ДЛЯ ГАРМОНИЧНОГО И ЗДОРОВОГО РАЗВИТИЯ КАЖДОМУ РЕБЕНКУ ТРЕБУЮТСЯ ЛЮБОВЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ.

### ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ «ДЕТИ В БЕЗОПАСНОСТИ»!

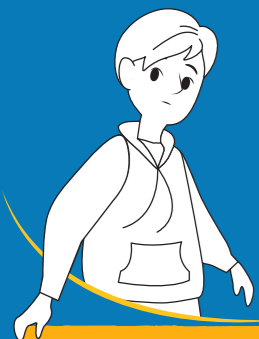
Участвующие в программе дети приобретут навыки, благодаря которым будут:

- распознавать переживаемые эмоции, особенно неприятные, называть их и сообщать о них;
- знать интимные/скрытые части тела, к которым взрослые не должны прикасаться против их воли;
- уметь твердо сказать «НЕТ», уйти/убежать и сообщить взрослому, которому они доверяют, если кто-то прикасался к ним против их воли или вел себя с ними таким образом, что они чувствовали себя некомфортно;
- определять взрослого, которому можно доверять, и обращаться за помощью, если они чувствуют себя небезопасно;
- отличать хорошие секреты от плохих, не хранить плохие секреты;
- становиться более резилентными к сексуальному насилию, в том числе осознавая, что сексуальное насилие никогда не происходит по вине ребенка.

Участвующие в программе родители/опекуны развивают навыки, позволяющие:

- установить и поддерживать надежную эмоциональную связь с ребенком, в том числе благодаря здоровому управлению эмоциями (собственными и ребенка);
- поддерживать детей, беседуя с ними о сексуальном насилии, давая им понять, что их выслушают, услышат и поверят им;
- мониторизировать ребенка;
- поощрять самостоятельность ребенка, что способствует его гармоничному и безопасному развитию.

**УЗНАЙТЕ, КАК НАДЕЖНЕЕ ЗАЩИТИТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА! >>>**



## ДЛЯ ДЕТЕЙ

4 тематических модуля, структурированных в виде 8 занятий продолжительностью 20-30 минут каждое

### Модуль I: Эмоции – знаю, распознаю, выражаю

**ЗАНЯТИЯ:** 1 Карта эмоций 2 Мир моих эмоций

С помощью методов, предназначенных для активного участия детей, в том числе поведенческих техник, **ролевых игр и упражнений**, дети учатся распознавать, называть и невербально выражать эмоции, которые они испытывают. Особое внимание уделяется умению **различать приятные и неприятные эмоции**, определять ситуации, вызывающие определенную эмоцию, а также важности принятия и выражения неприятных эмоций.



### Модуль II: Правила безопасности

**ЗАНЯТИЯ:** 1 Нравится/не нравится. Говори когда не нравится. 2 Уйди и расскажи доверенному лицу



Этот модуль предназначен для развития умения отличать приятные ситуации от неприятных, особенно могущих причинить вред, а также для применения трех правил безопасности: решительное выражение отказа («**НЕТ!**»), отдаление («**Уходи/убегай!**») и просьба о помощи («**Расскажи тому, кому доверяешь!**»).

## ВОТ КАКИЕ ТЕМЫ БУДЕТ ИЗУЧАТЬ РЕБЕНОК, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ.

### Модуль III: Мое тело и прикосновения

**ЗАНЯТИЯ:** 1 Хорошие прикосновения, плохие прикосновения 2 Мое тело принадлежит мне



Ребенок узнает, что такое интимные части тела, и то что они являются приватными. Предпочтительно называть части тела, **используя правильные наименования** (пенис, влагалище, грудь, ягодицы и т. д.), чтобы ребенок мог внятно объяснить, что именно с ним произошло. Объясняется разница между уместными, заботливыми прикосновениями и неуместными, неадекватными или приносящими вред. Ребенок учится доверять эмоциям, которые он испытывает, особенно неприятным. Он должен понимать, что даже человек, которого он знает и к которому хорошо относится, может причинить ему вред. Ребенок учится осознавать, что он вправе решать, **кто может, а кто не может прикасаться** к какой-либо части его тела, и что он вправе защищать интимные части тела, руководствуясь правилами безопасности.

### Модуль IV: Хорошие и плохие секреты

**ЗАНЯТИЯ:** 1 Что такое секрет 2 Трудные ситуации

При изучении этого модуля ребенок исследует понятие «**секрет**», учится **отличать хорошие секреты от плохих**, ему объясняют, что никогда не следует держать в секрете ситуации, касающиеся человека, который прикасается к нему или к другим детям, а также любые ситуации, вызывающие у ребенка страх или дискомфорт. Ребенок учится выбирать доверительных лиц и рассказывать им, что с ним произошло. В этом контексте важно донести до ребенка, что, если он поделится секретом, ему обязательно поверят и будут по-прежнему его любить. Ему также напомнят, что сексуальное насилие никогда не происходит по вине ребенка.



## ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ /ОПЕКУНОВ

4 тематических занятия по 90 минут каждое



Программа «Дети в безопасности» проводится фасилитаторами, прошедшими обучение и сертифицированными CNPAS.

Национальный Центр по предотвращению насилия над детьми (CNPAC) – неправительственная организация из Республики Молдова, поддерживающая право детей на защиту от любой формы насилия; Её миссия заключается в том, чтобы способствовать снижению числа случаев насилия над детьми и его последствий с помощью профилактических мероприятий, информирования, совершенствования навыков и оказания специализированных услуг.

[www.cnpac.md](http://www.cnpac.md)

## 1 ЗАНЯТИЕ

### Мой ребенок в безопасности?

На этом занятии основное внимание уделяется выявлению, изучению и корректировке знаний и убеждений родителей/опекунов о сексуальном насилии над детьми. Участники узнают о том, кто может проявлять сексуальную агрессию, и о формах сексуального насилия в отношении детей.

## 3 ЗАНЯТИЕ

### План по обеспечению безопасности

На этом занятии родители/опекуны рассуждают о навыках, необходимых ребенку для противостояния возможному сексуальному насилию. Участники узнают, каким образом можно поддерживать развитие этих навыков дома, и как этому может способствовать учебное заведение, которое посещает ребенок.

## 2 ЗАНЯТИЕ

### Прикосновения заботы и неуместные прикосновения

В рамках этой темы рассматривается несколько ключевых аспектов. Прежде всего, это принятие всех эмоций, переживаемых ребенком, особенно неприятных. Следует подчеркнуть, что неприятные эмоции – это сигналы, сообщающие нам о том, что ситуация опасна. Мы разъясняем разницу между прикосновениями, связанными с заботой, и неуместными прикосновениями. Участники обсуждают разницу между хорошими и плохими секретами, а также то, как отношение семьи к секретам влияет на выявление или замалчивание насилия над ребенком.

## 4 ЗАНЯТИЕ

### Как помочь ребенку пережившему сексуальное насилие?

Следует признать, что полностью исключить для ребенка риск подвергнуться сексуальному насилию невозможно, какие бы меры предосторожности мы ни предпринимали, а потому это занятие предназначено для того, чтобы родители/опекуны получили как можно больше навыков для поддержки ребенка, столкнувшегося с сексуальным насилием. Участники узнают о ранних тревожных признаках, потребностях детей, переживших сексуальное насилие, и потребностях родителей/опекунов таких детей. Участники также узнают, что может предпринять родитель/опекун, чтобы поддержать ребенка после того, как о сексуальном насилии стало известно, и предотвратить повторение насилия.