

**«ПРАВИЛА И ДИСЦИПЛИНА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»** – воспитательная программа для родителей или лиц, заботящихся о детях дошкольного и младшего школьного возраста (от 2 до 9 лет).

**ЗАДАЧА ПРОГРАММЫ** – предоставление поддержки родителям/опекунам детей дошкольного и младшего школьного возраста, позволяющей им выработать линию поведения, развить навыки воспитания детей и привития им дисциплины путем установления правил и учета адекватных последствий.

Программа разработана организацией Empowering Children (Польша), адаптирована и осуществляется в нашей стране **Национальным Центром по предотвращению насилия над детьми (CNPAC)**.

CNPAC уже внедрил эту программу в более чем **300 дошкольных учреждениях** Республики Молдова.



## ВЫ РОДИТЕЛЬ, ОПЕКУН, ВОСПИТАТЕЛЬ ИЛИ УЧИТЕЛЬ?

Узнайте о том, как записаться для участия в воспитательной программе для родителей «Правила и дисциплина для малышей», от команды CNPAC!



(+373) 79 880 213



office@cnpac.md  
ajutauncopil@cnpac.md

Или сканируйте QR-код:



[www.instruire.cnpac.md](http://www.instruire.cnpac.md)



Настоящий материал подготовлен в рамках проекта «Обеспечение доступа детей беженцев из Украины к безопасной среде и социальной интеграции», осуществляемого Национальным Центром по предотвращению насилия над детьми (CNPAC) в партнерстве с УВКБ ООН. Мнения, выраженные в этом материале, не обязательно отражают точку зрения донора.



## ПРАВИЛА И ДИСЦИПЛИНА ДЛЯ ДЕТЕЙ КАК С ЛЮБОВЬЮ И УВАЖЕНИЕМ УСТАНОВИТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА (2-9 ЛЕТ)

**ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА ТО, ЧТОБЫ С НИМИ ОБРАЩАЛИСЬ УВАЖИТЕЛЬНО И БЕЗ НАСИЛИЯ.**

**НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ПРИМЕНЯТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ К ДЕТЯМ – ИЗ ЭТОГО ПРАВИЛА НЕТ ИСКЛЮЧЕНИЙ!**

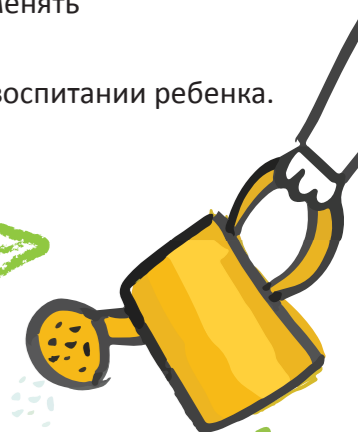
Мы поможем вам установить четкие правила с учетом потребностей и возможностей вашего ребенка с помощью воспитательной программы для родителей

### «ПРАВИЛА И ДИСЦИПЛИНА ДЛЯ ДЕТЕЙ».

Запишитесь **БЕСПЛАТНО** для участия в программе и развивайте навыки, позволяющие:

- лучше понимать свои чувства, мысли, убеждения и потребности, касающиеся дисциплинирования ребенка;
- осознавать свои эмоции и лучше управлять ими;
- направлять ребенка и прививать ему навыки дисциплины, устанавливая и поддерживая четкие правила поведения, соответствующие возрасту ребенка и понятные ему;
- эффективно мониторизировать ребёнка и применять соответствующие последствия;
- применять методы позитивной дисциплины в воспитании ребенка.

**УЗНАЙТЕ, КАК СТАТЬ ЛУЧШИМ РОДИТЕЛЕМ/ОПЕКУНОМ!**



## СТАНЬТЕ ЛУЧШИМ РОДИТЕЛЕМ/ОПЕКУНОМ ВСЕГО ЗА 12 ЧАСОВ!

Программа «Правила и дисциплина для малышей» состоит из 12 часов обучения, структурированных в виде 6 занятий длительностью 2 часа каждое, проводящихся еженедельно.

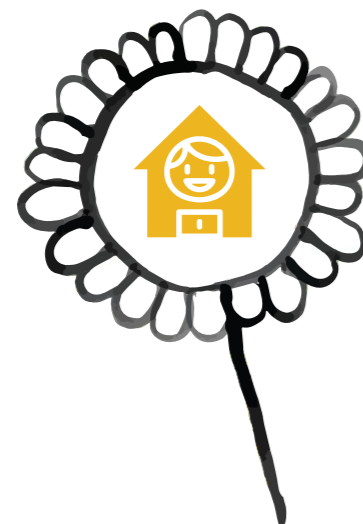
Вот темы, которые вам предстоит изучать, если вы зарегистрируетесь для участия в программе:

### 1. БЕЗОПАСНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ

Эмоциональное благополучие родителей-участников программы «Правила и дисциплина для детей», является приоритетом. Итак, на этой встрече участники смогут поделиться своими проблемами, неопределенностью и потребностями, связанными с тем, как привить ребенку навыки дисциплины в безопасных условиях.

### 2. ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАКАЗАНИЙ

На этом занятии участники рассматривают причины и чувства, которыми люди руководствуются, применяя телесные наказания детям. На этом этапе родители и опекуны изучают, что такое неконструктивные методы воспитания и как они сказываются на поведении, психоэмоциональном состоянии и физическом здоровье ребенка в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

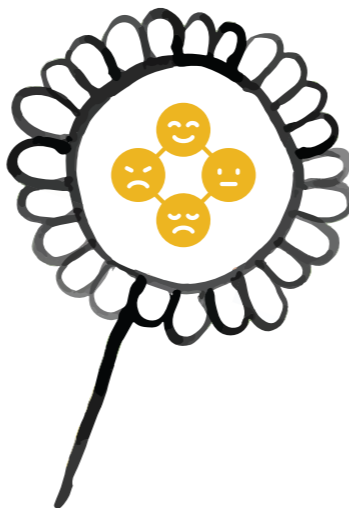
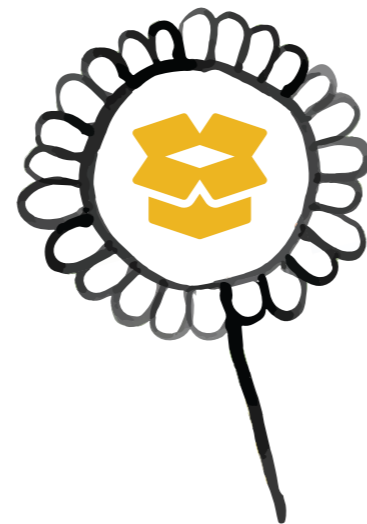


### 3. КОРОБКА С ЭМОЦИЯМИ

Признать эмоции и их роль для взрослого и ребенка необходимо для того, чтобы быть в состоянии заботиться о детях и обеспечивать им достаточно хороший уход. На этом занятии родители учатся определять и распознавать возникающие у них эмоциональные состояния, размышляют о связи между потребностями, эмоциями, мыслями и поведением. Они также анализируют функции эмоций, особенно неприятных, на собственном примере и на примере своих детей.

### 4. ПОРОЧНЫЙ КРУГ. УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ

На этом занятии родители определяют, какой стиль выражения эмоций у них преобладает, особенно во взаимоотношениях с ребенком; анализируют, какие внутренние и внешние ресурсы помогают им совладать с эмоциями и мыслями в сложных ситуациях; применяют на практике способы ассертивного выражения эмоций и восстановления чувства безопасности в напряженных ситуациях, связанных с отношениями с ребенком; рассуждают об эмоциях, которые ребенок испытывает в момент наказания, и о том, чего именно ему не хватает в этот момент со стороны родителя.



### 5. КОНСТРУКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ

Это занятие посвящено ответам на вопросы родителей о том, как привить навыки дисциплины детям, не применяя физических или неконструктивных наказаний. Участники учатся содействовать с ребенком, рассматривая типичные ситуации в качестве примеров; выясняют, какие условия способствуют усвоению детьми правил и их применению; узнают, как они могут помочь ребенку регулировать свое поведение, научиться самоконтролю и освоить социальные навыки.

### 6. НАКАЗАНИЕ И ПРИНЯТИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ

Маленькому ребенку необходимо жить в структурированной, предсказуемой обстановке, но он пока не научился структурировать ее самостоятельно. Роль родителя/опекуна заключается в том, чтобы помочь ребенку понять свои эмоции и научиться контролировать их, управлять своими действиями и руководствоваться определенной линией поведения, предписывая правила и учитывая логические последствия в случае их нарушения. На этом занятии участники узнают, как устанавливать и применять правила; рассуждают о разнице между наказанием и принятием последствий; рассматривают конкретные последствия, которые можно применять при нарушении детьми определенных правил или нежелательном поведении.



## ПРОГРАММА «ПРАВИЛА И ДИСЦИПЛИНА ДЛЯ ДЕТЕЙ» ПРОВОДИТСЯ ФАСИЛИТАТОРОМ, ПРОШЕДШИМИ ИНСТРУКТАЖ И СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ CNPAC.

Национальный Центр по предотвращению насилия над детьми (CNPAC) – неправительственная организация из Республики Молдова, поддерживающая право детей на защиту от любой формы насилия;

Её миссия заключается в том, чтобы способствовать снижению числа случаев насилия над детьми и его последствий с помощью профилактических мероприятий, информирования, совершенствования навыков и оказания специализированных услуг.

