

„12PLUS” este un program de dezvoltare a capacităților adolescenților cu vârste cuprinse între 12 și 18 ani de a se proteja de abuz și exploatare sexuală.

#### OBIECTIVELE PROGRAMULUI PENTRU ADOLESCENȚI:

- Înțelegerea de către adolescenți a fenomenelor de violență, abuz sexual, abuz sexual online, bullying și cyberbullying
- Informarea tinerilor despre riscurile asociate cu fenomenul abuzului și exploatării sexuale
- Dezvoltarea competențelor de recunoaștere a situațiilor de risc și a mecanismelor folosite de către agresori în scopul abuzului și exploatării sexuale
- Îmbunătățirea abilităților de a face alegeri responsabile și informate
- Informarea adolescenților despre serviciile de asistență pentru tineri în situații dificile

Programul este implementat de **Centrul Național de Prevenire a Abuzului Față de Copii (CNPAC)**.

**VEZI CUM TE POȚI ÎNSCRIE ÎN PROGRAM! >>>**

#### AI ÎNTRE 12 ȘI 18 ANI?

Găsește mai multe informații curioase și utile pe [www.12plus.md](http://www.12plus.md) – un site pentru adolescenți inspirat din viața ta!

#### VREI SĂ TE ÎNSCRII ÎN PROGRAMUL „12PLUS”?

Solicită informații despre înscrierea în program direct de la echipa CNPAC!

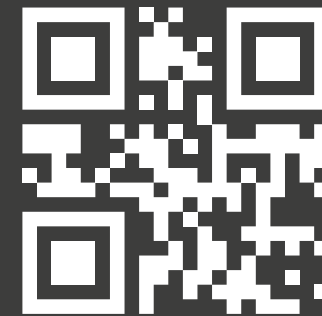


[office@cnpac.md](mailto:office@cnpac.md)  
[ajutauncopil@cnpac.md](mailto:ajutauncopil@cnpac.md)



(+373) 79 880 213

Sau scanează codul QR:



[www.12plus.md](http://www.12plus.md)



*Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Facilitarea accesului copiilor refugiați din Ucraina la un mediu sigur de trai și educație, pentru o integrare socială sigură”, implementat de Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC) în parteneriat cu UNHCR. Opiniile exprimate în acest material nu reflectă neapărat punctele de vedere ale donatorului.*

## „12 PLUS”

### PROGRAMUL PENTRU ADOLESCENȚI

Cum să te protejezi de orice formă de abuz și exploatare sexuală



#### ADOLESCENȚA ESTE MAI FRUMOASĂ ÎN SIGURANȚĂ

Te ajutăm să te protejezi, să identifici la timp semnele îngrijorătoare, să eviți relațiile riscante (sau să ieși dintr-o asemenea relație) prin programul de dezvoltare pentru adolescenți „12PLUS”.

#### ÎNSCRIE-TE GRATUIT ÎN PROGRAM ȘI DEZVOLTĂ-ȚI ABILITĂȚI PRIN CARE:



să identifici mecanismele interne și externe care te fac să te implici în relații sexuale riscante



să recunoști comportamentele și mecanismele de manipulare care stau la baza relațiilor sexuale riscante (relații neconsensuale între adolescenți de aceeași vârstă, sponsoring, sexting, grooming, chat rooming, cyberbullying, sexualizare sau autoexpunere online)



să-ți securizezi informațiile de pe platformele online



să analizezi critic și să anticipezi consecințele comportamentelor sexuale manifestate în mediul fizic sau virtual (inclusiv crearea, transmiterea, publicarea și comentarea unor materiale cu tentă sexuală)



să faci alegeri responsabile referitor la relațiile sexuale



să generezi soluții pentru a ieși din relațiile sexuale exploatare



să soliciți ajutor de la servicii specializate și persoane de încredere, în cazul în care există riscul să fii supus/-ă sau deja te afli într-o relație riscantă

**AFLĂ CUM TE POȚI PROTEJA MAI BINE! >>>**

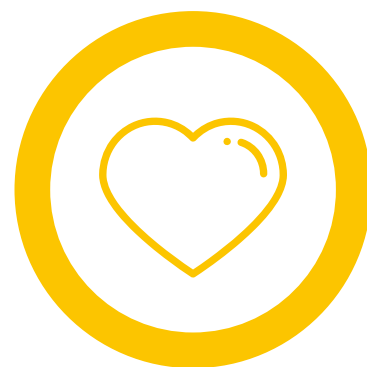
## DEVII UN ADOLESCENT INFORMAT ȘI PROTEJAT ÎN DOAR 19 ORE!

Programul „12PLUS” conține 19 ore de studiu, structurate în 6 sesiuni cu durata a câte 190 de minute, care se desfășoară săptămânal.

## IATĂ CE SUBIECTE VEI STUDIA CÂND TE ÎNSCRII ÎN PROGRAM:

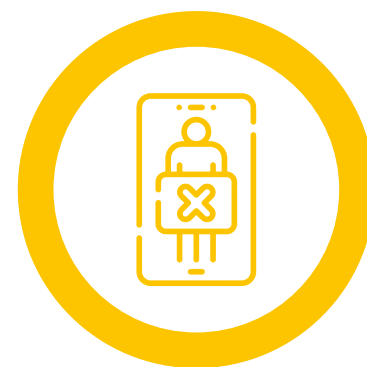
### 1. DOVADA IUBIRII

Adolescenții află din această sesiune cum să facă diferența între o persoană care este sinceră, grijulie și prietenoasă și una care îi manipulează sau constrânge să ia decizii nepotrivite pentru tineri. Participanții înțeleg care sunt riscurile unei relații nesigure și cum le pot fi manipulate deciziile în diferite situații, ce înseamnă consimțământul sexual și cum pot deosebi o relație cu riscuri de una sigură.



### 2. SEXTING

În această sesiune adolescenții explorează motivele și sentimentele de care sunt ghidați atunci când expediază sau cer să li se expedieze text, imagini sau video cu caracter sexual prin intermediul noilor tehnologii informaționale. Ei analizează care sunt gândurile și sentimentele băieților și fetelor ale căror fotografii/video au ajuns în mediul virtual și care sunt soluțiile și modalitățile unui comportament preventiv pentru o mai bună protecție a datelor și imaginii lor personale.



### 3. SPONSORING

Participanții află ce pot „câștiga” și ce pot „pierde” atunci când acceptă relații romantice sau sexuale „sponsorizate” cu bani, gadgeturi, haine sau orice alte bunuri. Explorează ce se poate întâmpla în timpul unei asemenea întâlniri „sponsorizate” și ce influență asupra viitorului va avea o astfel de relație, riscurile legate de pierderea sănătății mentale sau fizice. Adolescenții identifică împreună cele mai bune soluții pentru a se proteja și instituțiile de la care pot solicita ajutor.



### 4. TRAFICUL DE COPII

Această sesiune aduce în atenția adolescenților informații utile despre traficul de copii, ce înseamnă exploatarea și cum se pedepsește. Totodată, tinerii înțeleg câte tipuri de trafic există, scopurile pentru care sunt traficați copiii. Adolescenții analizează etapele traficului, necesitățile care îi pot face vulnerabili, modalitățile de a recunoaște mecanismele de manipulare folosite de racolatori și află unde se pot adresa pentru a primi ajutor.



### 5. EXPUNEREA ÎN SPAȚIUL VIRTUAL

Adolescenții primesc răspunsuri la întrebările lor despre ce este expunerea în spațiul virtual, ce motive îi determină pe tineri să publice în mediul online, care sunt riscurile pe termen scurt și lung, cum pot face față cyberbullying-ului. De asemenea, ei învață să facă alegeri responsabile în ceea ce privește crearea unei bune imagini personale în spațiul virtual.



### 6. BULLYING

În această sesiune adolescenții se familiarizează cu fenomenul de bullying, află despre factorii care favorizează apariția și menținerea comportamentelor de bullying. Participanții află care sunt consecințele negative ale acestui fenomen și sunt încurajați să genereze soluții pentru depășirea situațiilor de bullying prin strategii de soluționare a problemelor și comunicare empatică.



## PROGRAMUL „12PLUS” ESTE REALIZAT DE CĂTRE FACILITATORI INSTRUIȚI ȘI CERTIFICAȚI DE CNPAC.

Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC) este o organizație nonguvernamentală din Republica Moldova care promovează dreptul copiilor la protecție de orice formă de violență, având misiunea de a contribui la diminuarea incidenței și a consecințelor violenței față de copii prin activități de prevenire, pledoarie, dezvoltare de capacități și servicii specializate.

[WWW.CNPAC.MD](http://WWW.CNPAC.MD)