

„12ПЛЮС“ программа, направленная на развитие способности подростков в возрасте от 12 до 18 лет защититься от сексуального насилия и эксплуатации.

#### ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- понимание подростками сути таких явлений, как насилие, сексуальное насилие, сексуальное насилие онлайн, буллинг и кибербуллинг
- информирование молодежи о рисках, связанных с проявлениями сексуального насилия и эксплуатации
- развитие способности распознавания рискованных ситуаций, и методов, используемых агрессорами при сексуальном насилии и эксплуатации
- развитие способности делать ответственный и осознанный выбор
- информирование подростков об услугах по поддержке молодых людей, оказавшихся в сложной ситуации

Программа осуществляется Национальным Центром по предотвращению насилия над детьми (СНРАС).

**УЗНАЙ, КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ! >>>**

#### ТЕБЕ ОТ 12 ДО 18 ЛЕТ?

Еще больше интересной и полезной информации ты найдешь на сайте [www.12plus.md](http://www.12plus.md) – это сайт для подростков, вдохновленный твоей жизнью!

#### ХОЧЕШЬ ЗАПИСАТЬСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ «12 ПЛЮС»?

Узнай о том, как записаться для участия в программе, непосредственно у команды СНРАС!



[office@cnpac.md](mailto:office@cnpac.md)  
[ajutauncopil@cnpac.md](mailto:ajutauncopil@cnpac.md)



(+373) 79 880 213

Или сканируй QR-код:



[www.12plus.md](http://www.12plus.md)



*Настоящий материал подготовлен в рамках проекта «Обеспечение доступа детей беженцев из Украины к безопасной среде и социальной интеграции», осуществляемого Национальным Центром по предотвращению насилия над детьми (СНРАС) в партнерстве с УВКБ ООН. Мнения, выраженные в этом материале, не обязательно отражают точку зрения донора.*

## „12 ПЛЮС“

### ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Как обезопасить себя от всех форм сексуального насилия и эксплуатации



#### ПОДРОСТКОВЫЕ ГОДЫ ПРЕКРАСНЕЕ ВСЕГО В БЕЗОПАСНОСТИ

Мы поможем тебе защитить себя, вовремя выявить тревожные признаки, избежать рискованных отношений (или выйти из них) в рамках развивающей программы для подростков „12 ПЛЮС“.

#### ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ПРОГРАММЕ БЕСПЛАТНО И РАЗВИВАЙ НАВЫКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ:



выявлять внутренние и внешние механизмы, заставляющие вступать в рискованные сексуальные отношения



распознавать поведение и манипулятивные приёмы, на которых основываются рискованные сексуальные отношения (отношения без согласия между подростками-сверстниками, спонсорство, секстинг, груминг, рискованное поведение в чатах, кибербуллинг, сексуализация или разглашение излишней информации о себе онлайн)



защищать свою информацию на онлайн-платформах



критически анализировать и предвидеть последствия сексуального поведения, проявляющегося в физической или виртуальной среде (включая создание, передачу, публикацию и комментирование материалов сексуального характера)



принимать ответственные решения в отношении сексуальных отношений



находить решения, позволяющие выйти из отношений, связанных с сексуальной эксплуатацией



обращаться за помощью в специализированные службы и к доверительному лицу, если возникает риск оказаться в рискованных отношениях или ты уже в них находишься

**УЗНАЙ, КАК ЛУЧШЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ! >>>**

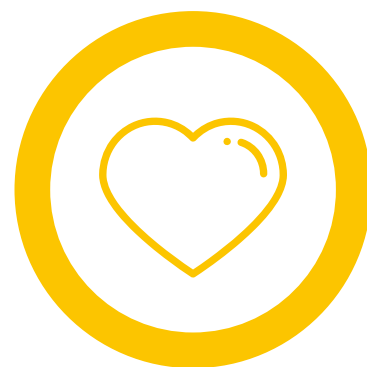
## СТАНЬ ИНФОРМИРОВАННЫМ И ЗАЩИЩЕННЫМ ПОДРОСТКОМ ВСЕГО ЗА 19 ЧАСОВ!

Программа „12 ПЛЮС“ состоит из **19 часов** обучения, структурированных в виде **6 занятий** по **190 минут** каждое, проводящихся **еженедельно**.

### ВОТ ТЕМЫ, КОТОРЫЕ ТЕБЕ ПРЕДСТОИТ ИЗУЧИТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАПИШЕШЬСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ:

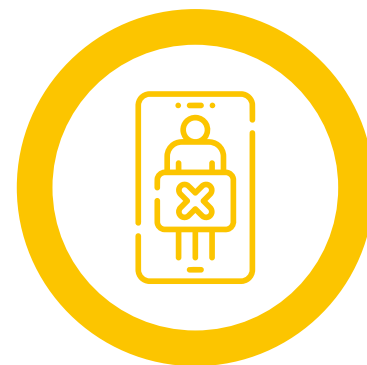
#### 1. ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЛЮБВИ

На этом занятии подростки обучаются тому, как отличить честного, заботливого и дружелюбного человека от того, кто манипулирует ими или вынуждает их принимать решения, не подходящие для молодежи. Участники рассматривают риски небезопасных отношений и то, как их решениями можно манипулировать в различных ситуациях, что такое сексуальное согласие и как отличить рискованные отношения от безопасных.



#### 2. СЕКСТИНГ

На этом занятии подростки рассматривают причины и чувства, которыми они руководствуются, отправляя или прося отправить тексты, изображения или видео сексуального характера, используя новые информационные технологии. Они анализируют, о чем думают и что чувствуют юноши и девушки, чьи фото/видео оказались в виртуальной среде, и изучают решения и профилактическое поведение, направленные на оптимальную защиту их персональных данных и личного изображения.



#### 3. СПОНСОРСТВО

Участники узнают, что можно «приобрести» и «потерять», согласившись на романтические или сексуальные отношения, связанные со «спонсированием» деньгами, гаджетами, одеждой или любым другим имуществом. Они исследуют, что может произойти во время такой «спонсируемой» встречи, какое влияние на будущее могут оказать подобные отношения, и рассматривают риски, связанные с ущербом для психического или физического здоровья. Подростки совместно находят оптимальные решения, позволяющие защитить себя, и узнают, в какие учреждения можно обратиться за помощью.



#### 4. ТОРГОВЛЯ ДЕТЬМИ

На этом занятии подросткам предоставляется полезная информация о торговле детьми, о том, что такое эксплуатация и какое наказание предусмотрено за нее. Кроме того, юные участники узнают, сколько существует видов торговли людьми, и в чем заключаются цели. Подростки анализируют этапы торговли людьми, потребности, могущие сделать их уязвимыми, способы распознавания механизмов манипуляции, используемых теми, кто вовлечен в торговлю людьми, а также узнают, куда можно обратиться за помощью.



#### 5. РАЗМЕЩЕНИЕ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ В ОНЛАЙН ПРОСТРАНСТВЕ

Подростки получают ответы на вопросы о том, что представляет собой размещение личной информации в онлайн пространстве, что заставляет молодежь публиковать ту или иную информацию онлайн, какие при этом возникают краткосрочные и долгосрочные риски, и как бороться с кибербуллингом. Они также учатся делать ответственный выбор, позволяющий создать положительный личный образ в виртуальном пространстве.



#### 6. БУЛЛИНГ

На этом занятии подростки знакомятся с таким явлением, как буллинг, и узнают о факторах, способствующих появлению и поддержанию такого поведения. Участники узнают об отрицательных последствиях этого явления, и учатся находить решения для преодоления ситуаций буллинга с помощью стратегий решения проблем и эмпатического общения.



### ПРОГРАММА «12 ПЛЮС» ПРОВОДИТСЯ ФАСМЛИТАТОРАМИ, ПРОШЕДШИМИ ОБУЧЕНИЕ И СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ CNPAC.

Национальный Центр по предотвращению насилия над детьми (CNPAC) - неправительственная организация Республики Молдова, поддерживающая право детей на защиту от любой формы насилия;

Миссия CNPAC заключается в том, чтобы способствовать снижению числа случаев насилия над детьми и его последствий с помощью профилактических мероприятий, информирования, совершенствования навыков и оказания специализированных услуг.

[WWW.CNPAC.MD](http://WWW.CNPAC.MD)